



PLANO DE CURSO

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO:			
Curso: Bacharelado em Enfermagem			
Disciplina: Nutrição e Dietoterapia			Código: SAU31
Professor: Rita de Cássia Pereira Lima		E-mail: ritalimanutricao@gmail.com	
CH Teórica: 60h	CH Prática: -	CH Total: 60h	Créditos: 03
Pré-requisito(s): -			
Período: IV		Ano: 2018.1	

2. EMENTA:

História dos alimentos, hábitos e tabus alimentares. Estudo dos principais nutrientes e grupos de alimentos. Necessidades nutricionais por faixa etária. Padrões de consumo e problemas nutricionais na realidade brasileira. A educação e a nutrição. Nutrição nos períodos críticos da vida. Principais dietas aplicadas ao processo saúde / doença. Orientação alimentar e sua importância na qualidade de vida das populações.

3. OBJETIVO GERAL DA DISCIPLINA:

Conhecer a importância de uma alimentação balanceada e da dietoterapia, em todas as etapas da vida, na saúde do indivíduo e nas situações específicas.

4. OBJETIVO(S) ESPECÍFICOS(S) DA DISCIPLINA:

Conhecer a história dos alimentos. Reconhecer os hábitos, tabus e mitos alimentares. Compreender os princípios básicos da nutrição. Identificar os padrões de consumo alimentar e padrões nutricionais da população brasileira. Entender o processo da educação nutricional. Identificar os ciclos da vida relacionados à nutrição. Conhecer a dietoterapia relacionada às patologias.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Conceitos básicos e as Leis Fundamentais da Nutrição
- História da Nutrição
- Grupos Alimentares
- Pirâmide Alimentar
- Carboidratos e Fibras: classificação, funções e fontes
- Proteínas: classificação, funções e fontes
- Lipídios: classificação, funções e fontes
- Vitaminas e Minerais: Classificação, funções e fontes
- Obesidade
- Dietoterapia no Diabetes Mellitus e na Hipertensão Arterial
- Dietoterapia nas Dislipidemias



- Síndrome Metabólica
- Rotulagem Nutricional e Alimentos Diet e Light
- Dietas Hospitalares
- Aspectos Nutricionais na Gestação, na infância e Aleitamento Materno
- Aspectos Nutricionais do Idoso
- Alergias Alimentares e Intolerância Alimentar
- Nutrição Enteral
- Antropometria
- Epidemiologia dos agravos nutricionais
- Educação Nutricional

Prevenção e Controle de Agravos Nutricionais – Ações, estratégias e políticas de alimentação e nutrição

6. METODOLOGIA DO TRABALHO:

- Aulas expositivas e dialogadas (com utilização dos recursos: quadro branco, pincel, data-show);
- Atividades práticas em sala (individuais ou em grupos) baseados nos conteúdos; Estudo de caso com pesquisa realizada em literatura científica clássica e atual; Utilização de recursos audiovisuais.
- Atividade em campo dentro e fora da comunidade universitária, permitindo que o aluno execute na prática conhecimentos adquiridos na sala de aula.
- Recursos utilizados: Quadro branco, pincel, datashow, materiais gráficos, balança digital, fita métrica, alimentos.

7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

AVALIAÇÃO:

- 1ª Etapa: Avaliação institucional (Prova escrita e individual sem pesquisa, valor: 10,0) Estudo de caso, seminário e participação (metodologias ativas): 1,0.
- 2ª Etapa: Prova escrita e individual sem pesquisa (valor: 10,0). Atividades práticas e participação (metodologias ativas) – 1,0

8. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

Atendimento semanal, mediante agendamento prévio.

9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:



Alimentos, nutrição e dietoterapia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.
DÂMASO, Ana. (org.) **Nutrição e exercício na prevenção de doenças.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. **Alimentos, nutrição e dietoterapia.** São Paulo: Roca, 2005.
MELO, Flávia. **Nutrição aplicada à enfermagem.** Goiânia: AB, 2005.
Nutrição em pediatria da neonatologia à adolescência. São Paulo: Manole, 2009.
SANCHEZ-OCANA, R. **Nutrição de A a Z -Tudo o que você precisa saber:** para entender a alimentação. São Paulo: SENAC, 2009.

COMPLEMENTAR:

BORSOI, Maria Angela. **Nutrição e dietética.** São Paulo: SENAC, 2004.
Fisiologia da nutrição na saúde e na doença: da biologia molecular ao tratamento. São Paulo: Atheneu, 2013.
Fisiologia da nutrição na saúde e na doença: da biologia molecular ao tratamento. São Paulo: Atheneu, 2013. (CD-ROM)
PHILIPPI, Sonia Tucunduva. **Nutrição e técnica dietética.** Barueri/SP: Manole, 2006.
ROLFES, Sharon Rady; WHITEY, Ellie. **Nutrição:** Entendendo os nutrientes. v.1. São Paulo: Cengage Learning, 2008.
WAITZBERG. D.L. **Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica.**
CUPPARI, L. **Nutrição Clínica no Adulto:** Guias de medicina Ambulatorial e Hospitalar. Manole, 2005.
VASCONCELOS et. al. **Nutrição Clínica – Obstetrícia e Pediatria.** Instituto de Medicina Integrada Prof. Fernando Figueira – IMIP. Rio de Janeiro: Medbook, 2011.

10. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

ABRIL:

- Atividade prática: Antropometria
- Público – alvo: funcionários e professores
- Local: Faculdade Sete de Setembro

MAIO:

- Atividade prática: Atividade de Educação Nutricional
- Público – alvo: a definir
- Local: a definir

11. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica da FASETE.



FASETE
FACULDADE SETE DE SETEMBRO
PAULO AFONSO - BA

ORGANIZAÇÃO SETE DE SETEMBRO DE CULTURA E ENSINO LTDA
Redeenciada pela Portaria / MEC n.º 881/2016 - D.O.U. 15/08/2016
CNPJ: 03.866.544/0001-29 e Inscrição Municipal n.º 005.312-3



FASETE
FACULDADE SETE DE SETEMBRO
PAULO AFONSO - BA

ORGANIZAÇÃO SETE DE SETEMBRO DE CULTURA E ENSINO LTDA

Redeenciada pela Portaria / MEC n.º 881/2016 - D.O.U. 15/08/2016

CNPJ: 03.866.544/0001-29 e Inscrição Municipal n.º 005.312-3