



PLANO DE APRENDIZAGEM

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO			
Curso: Licenciatura em Educação Física			
Disciplina: Medidas e Avaliação em Educação Física e Esporte		Código: FIS04	
Professor: Danilo Santos Catelli		e-mail: danilo.catelli@fasete.edu.br	
CH Teórica: 60h	CH Prática: 20h	CH Total: 80h	Créditos: 04
Pré-requisito(s):			
Período: V		Ano: 2019.1	

2.EMENTA:

Teste, medida e avaliação em Educação Física: conceitos e princípios básicos. Tipos de testes utilizados em Educação Física. Características dos testes: validade, fidedignidade e objetividade. Escalas de medidas. Áreas de avaliação na Educação Física: cineantropométrica, neuromotora, metabólica, cognitiva e afetiva. Princípios da avaliação de habilidades esportivas. Construção e uso de baterias de testes. Medidas da atividade física.

3. COMPETÊNCIAS:

- Diagnosticar os interesses, as expectativas e as necessidades dos indivíduos de diferentes populações de modo a planejar, prescrever, ensinar, orientar, assessorar, supervisionar, controlar e avaliar projetos e programas de atividades físicas, exercícios físicos, esportivos e de lazer;
- Intervir nos campos da saúde, da atividade física, do exercício físico, do esporte, da formação cultural, da gestão de empreendimentos e do lazer, com domínio de conhecimentos técnico-científicos.

4. OBJETIVO (S) GERAL DA APRENDIZAGEM:

- Organizar, Planejar e Executar medidas e avaliações físicas em alunos, na escola, com intuito de orientar a prática pedagógica.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Unidade I: Teorias da Avaliação e Anamnese (4h); Antropometria (20h); Avaliação Postural (8h) e Avaliação Cardiorrespiratória (8h).

Unidade II: Goniometria (4h), Paquimetria (4h), Testes Neuromotores e Flexibilidade (10h), Avaliação Equilíbrio e Agilidade (8h), Elaboração de um programa de avaliação e Planejamento para programas de treinamento (14h).

6. METODOLOGIA DO TRABALHO:

A disciplina será desenvolvida, por meio de aulas teóricas, participativas e dialogadas e aulas práticas. Nas aulas teóricas, será adotado metodologias ativas, correlacionando as aulas teóricas com as vivências práticas.

Será desenvolvido o PBL, o HOST e o AVA como principais estratégias para o desenvolvimento da aprendizagem nesse semestre.

TEMAS TRANSVERSAIS: RELAÇÕES DE TRABALHO, TECNOLOGIAS, GLOBALIZAÇÃO.



7. RECURSOS:

<input checked="" type="checkbox"/> Sala (comum)	<input type="checkbox"/> Sala Configuração Flexível	<input checked="" type="checkbox"/> Laboratório(s) - agendar
<input checked="" type="checkbox"/> Práticas em Campo	<input checked="" type="checkbox"/> Kit multimídia	<input type="checkbox"/> Outros (informar)

8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

AVALIAÇÃO:

1ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO :

A- Avaliação Processual:

Participação e contribuição em atividades desenvolvidas em sala de aula (0,5 ponto por atividade);

Entrega de atividade produzida no AVA (0,5 ponto por atividade);

Participação na elaboração de atividades práticas e aplicação de testes por conteúdo (0,5 ponto) (Valor total: 10 pontos);

B- Apresentação de Seminário (valor: 10,0 pontos);

C- Data 04/04, Avaliação Institucional Bimestral, Prova escrita e individual, questões dissertativas e objetivas (valor: 10,0 pontos);

2ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO:

D- Avaliação Processual:

Participação e contribuição em atividades desenvolvidas em sala de aula (0,5 ponto por atividade);

Entrega de atividade produzida no AVA (estudos de caso, lista de exercícios e discussões em fórum) (0,5 ponto por atividade);

Participação na elaboração de atividades práticas e aplicação de testes por conteúdo (0,5 ponto) (Valor total: 10 pontos);

E- Apresentação de Seminário (valor: 10,0 pontos);

F- Data 06/06, Avaliação Institucional Bimestral, Prova escrita e individual, questões dissertativas e objetivas (valor: 10,0 pontos);

MÉDIA FINAL (MF): O cálculo da média final será feito utilizando a seguinte fórmula:

$$MF = \frac{(A + B + C)/3 + (D + E + F)/3}{2}$$

2ª. CHAMADA: A ser aplicada na provável data de 11/06/2019 –Todo o conteúdo da disciplina -



questões subjetivas e objetivas; individual; **valor: 10,0 (dez);**

PROVA FINAL: A ser aplicada na data provável de 19/06/2019 – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; **valor: 10,0 (dez);**

09. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. **Controle do peso corporal:** Composição corporal, atividade física e nutrição. Londrina: Midiograf, 2003.

HEYWARD, V. H. **Avaliação física e prescrição de exercício:** Técnicas avançadas. Porto Alegre: Artmed, 2013.

NAVARRO, F. et al. **Manual de Avaliação Física.** São Paulo: Phorte, 2010.

MATSUDO, V.K.R.(org.) **Testes em ciências do esporte.** São Paulo: Gráficos Burti, 1984.

FONTOURA, A. S.; FORMENTIN, C. M.; ABECH, E. A. **Guia Prático de Avaliação Física:** uma abordagem didática, abrangente e atualizada. São Paulo: Phorte, 2013.

TUBINO, M. G.; MACEDO, M. M.. **As qualidades físicas na Educação Física e nos esportes.** São Paulo: Shape, 2006.

ROSA NETO, F. (cols). **Manual de Avaliação Motora para terceira idade.** São Paulo: Phorte, 2009.

11. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

ROSA NETO, F. **Manual de Avaliação Motora.** Porto Alegre: ARTMED, 2002.

MATOS, O. **Avaliação Postural:** Avaliação e Prescrição de Exercícios Corretivos. São Paulo: Phorte, 2014.

MACHADO, A. F.; CAL ABAD, C. C. **Manual de avaliação física.** São Paulo: Ícone, 2012.

FONTOURA, A. S.; FORMENTIN, C. M.; ABECH, E. A. **Guia prático de avaliação física.** Phorte, 2013.

POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do Exercício:** Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. Barueri/SP:Manole, 2014.

12. LEITURA COMPLEMENTAR:

13. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

14. APROVAÇÃO:

Aprovado em ____/____/____

Homologado em ____/____/____

COORDENADOR(A)

GERÊNCIA ACADÊMICA

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica da FASETE.