



PLANO DE APRENDIZAGEM

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO				
Curso: Licenciatura em Educação Física				
Disciplina: Teoria e Metodologia do Atletismo			Código: FIS04	
Professor: Danilo Santos Catelli			e-mail: danilo.catelli@fasete.edu.br	
CH Teórica: 60h	CH	Prática: 20h	CH Total: 80h	Créditos: 04
Pré-requisito(s):				
Período: I			Ano: 2019.1	

2.EMENTA:
Histórico e evolução do atletismo. Corridas, marchas atléticas, saltos e arremessos: fundamentos técnicos básicos, noções de regras e arbitragem. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do atletismo. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

3. COMPETÊNCIAS:
<ul style="list-style-type: none">- Diagnosticar os interesses, as expectativas e as necessidades dos indivíduos de diferentes populações de modo a planejar, prescrever, ensinar, orientar, assessorar, supervisionar, controlar e avaliar projetos e programas de atividades físicas, exercícios físicos, esportivos e de lazer relacionados ao Atletismo;- Intervir nos campos da saúde, da atividade física, do exercício físico, do esporte, da formação cultural, da gestão de empreendimentos e do lazer, com domínio de conhecimentos técnico-científicos da modalidade esportiva atletismo;- Participar, assessorar, coordenar e gerenciar equipes para definição e operacionalização de políticas públicas e institucionais próprias do atletismo e áreas afins;- Atuar de forma individual, coletiva e multiprofissional em ações relacionadas ao Atletismo.

4. OBJETIVO (S) GERAL DA APRENDIZAGEM:
<ul style="list-style-type: none">- Discernir as fases do desenvolvimento do atletismo;- Desenvolver e aprimorar as habilidades motoras e capacidades físicas das provas de atletismo;- Despertar o interesse pelo desporto através de atividades lúdicas;- Compreender, aplicar e adaptar as regras do atletismo.- Planejar, construir e desenvolver planos treino e projetos de Atletismo.- Propiciar a interdisciplinaridade com outras disciplinas da área de treinamento desportivo.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:
<ul style="list-style-type: none">- História mundial e nacional do atletismo (2h);- Introdução a conceitos básicos sobre atividade física, exercício físico, habilidades motoras e capacidades físicas (6h);



- Prática e estudo dos procedimentos pedagógicos das provas de:
 - o Corridas:
 - Velocidade (100m, 200m e 400m) (4h);
 - Meio-fundo (800m, 1500m, 3.000m) (2h);
 - Fundo (5.000m, 10.000m, meia-maratona e maratona) (2h);
 - Revezamento (4x100m e 4x400m) (2h);
 - Sobre barreiras (100/110m e 400m) (2h);
 - Com obstáculos (3000m) (2h);
 - Marcha atlética (20Km e 50Km) (2h);
 - o Saltos:
 - Em distância (2h);
 - Triplo (2h);
 - Em altura (2h);
 - Com vara (2h);
 - o Lançamento de dardo (2h);
 - Lançamento de disco (2h);
 - Lançamento de martelo (2h);
 - Arremesso de peso (2h);
 - o Combinadas:
 - Pentatlo (2h);
 - Heptatlo (2h);
 - Decatlo (2h);
- Conceitos de arbitragem (2h);
- Gestos motores do atletismo comuns a outras modalidades esportivas (4h);
- Noções básicas de Planejamento de Treinamento em Atletismo (8h);
- Planejamento, desenvolvimento e execução de projetos relacionados ao Atletismo (20h).

6. METODOLOGIA DO TRABALHO:

A disciplina será desenvolvida, por meio de aulas teóricas, participativas e dialogadas e aulas práticas. Nas aulas teóricas, será adotado metodologias ativas, correlacionando as aulas teóricas com as vivências práticas.

Será desenvolvido o PBL, POL, o HOST e o AVA como principais estratégias para o desenvolvimento da aprendizagem nesse semestre.

TEMAS TRANSVERSAIS: TECNOLOGIA, GLOBALIZAÇÃO, POLÍTICAS PÚBLICAS



7. RECURSOS:

<input checked="" type="checkbox"/> Sala (comum)	<input type="checkbox"/> Sala Configuração Flexível	<input checked="" type="checkbox"/> Laboratório(s) - agendar
<input checked="" type="checkbox"/> Práticas em Campo	<input checked="" type="checkbox"/> Kit multimídia	<input type="checkbox"/> Outros (informar)

8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

AVALIAÇÃO:

1ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO :

A- Avaliação Processual:

Participação e contribuição em atividades desenvolvidas em sala de aula (0,5 ponto por atividade);

Entrega de atividade produzida no AVA (0,5 ponto por atividade);

Participação na elaboração de atividades práticas e planos de treino por conteúdo (0,5 ponto) (Valor total: 10 pontos);

B- Apresentação de Seminário (valor: 10,0 pontos);

C- Data 02/04, Avaliação Institucional Bimestral, Prova escrita e individual sem pesquisa, questões dissertativas e objetivas (valor: 10,0 pontos);

2ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO:

D- Projeto Interdisciplinar:

Desenvolvimento e Entrega das atividades de desenvolvimento do projeto (5 etapas, 1,0 ponto cada);

Participação na execução do projeto (5 pontos) - critérios: pontualidade (1,0 ponto); execução da tarefa planejada (2,0 pontos); proatividade durante o evento (1,0 ponto); capacidade de resolução de problemas (1,0 ponto).

E- Avaliação Processual:

Participação e contribuição em atividades desenvolvidas em sala de aula (0,5 ponto por atividade);

Entrega de atividade produzida no AVA (estudos de caso, lista de exercícios e discussões em fórum) (0,5 ponto por atividade);

Participação na elaboração de atividades práticas e planos de treinos por conteúdo (0,5 ponto) (Valor total: 10 pontos);

F- Data 04/06, Avaliação Institucional Bimestral, Prova escrita e individual sem pesquisa, questões dissertativas e objetivas (valor: 10,0 pontos);



MÉDIA FINAL (MF): O cálculo da média final será feito utilizando a seguinte fórmula:

$$MF = \frac{(A + B + C)/3 + (D + E + F)/3}{2}$$

2ª. CHAMADA: A ser aplicada na provável data de 10/06/2019 – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; **valor: 10,0 (dez);**

PROVA FINAL: A ser aplicada na data provável de 18/06/2019 – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; **valor: 10,0 (dez);**

09. ATENDIMENTO EXTRA CLASSE:

10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. **Atletismo:** regras oficiais de competição 2012 – 2013. São Paulo: Phorte, 2012.

MATTHIESEN, S. Q. **Atletismo se aprende na escola.** Jundiaí, SP: Fontoura, 2009.

_____. **Atletismo:** teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara, 2010.

FERNANDES, J. L. **Atletismo:** os saltos. São Paulo: EPU, 2003.

11. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

COICEIRO, G. A. **Atletismo:** 1000 exercícios e jogos para o atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.

FERNANDES, J. L. **Atletismo:** corridas. São Paulo: EPU, 2003.

PIRES, A. M.; SILVA, H. M.; BRASIL, L. **Atletismo:** Regras Oficiais de Competição. São Paulo: Phorte, 2012.

VIEIRA, S.; FREITAS, A. **O que é atletismo.** Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2007.

12. LEITURA COMPLEMENTAR:

13. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

14. APROVAÇÃO:

Aprovado em ____/____/____

Homologado em ____/____/____

COORDENADOR(A)

GERÊNCIA ACADÊMICA



FASETE
FACULDADE SETE DE SETEMBRO
PAULO AFONSO - BA

ORGANIZAÇÃO SETE DE SETEMBRO DE CULTURA E ENSINO LTDA
Recredenciada pela Portaria / MEC n.º 881/2016 - D.O.U. 15/08/2016
CNPJ: 03.866.544/0001-29 e Inscrição Municipal n.º 005.312-3

OBS: As datas das avaliações poderão sofrer alterações de acordo com o disciplinado pela secretaria acadêmica da FASETE.